

Trousseau

- Une paire de draps 90 X 190
- Linge de corps suffisant
- Nécessaire de toilette
- Casquette
- Gourde
- Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps (kway, survêtement,...)
- 1 oreiller + taie
- Vêtements de sport
- **Crème solaire, stick pour les lèvres**
- Pour la piscine : un slip de bain ou boxer (bermuda interdit)
- Serviette de bain

Pour le Handball :

- 👞 5 maillots ou tee-shirts
- 👞 2 shorts
- 👞 5 paires de chaussettes
- 👞 1 paire de basket de salle (éviter les chaussures neuves, risque d'ampoule)
- 👞 « Compeed » (double peau pour ampoule)
- 👞 1 paire de claquettes
- 👞 1 sac de sport
- 👞 1 paire de basket usagée pour les activités de loisir
- 👞 1 ballon

Lors de l'entraînement, mon sac doit contenir :

- 👞 1 maillot ou tee-shirt
- 👞 1 short
- 👞 1 paire de chaussettes
- 👞 1 paire de baskets de salle
- 👞 Un sac plastique (pour séparer le propre du sale)
- 👞 1 serviette
- 👞 Gel douche
- 👞 Claquettes
- 👞 1 slip de rechange

Argent de poche et objet de valeur

Une mini banque est tenue par un animateur pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas couvert par l'assurance du centre.

Merci d'apporter le minimum, les tablettes et les ordinateurs ne sont pas acceptés.

RDV Le dimanche à 15h00

À Pont Saint Esprit (30130)
Centre Pépin

Avenue Gaston Doumergue
30130 PONT SAINT ESPRIT

Pour plus de renseignements,
n'hésitez pas à envoyer **un mail** à
asvlhandball@gmail.com

Une réponse vous sera faite au plus vite

Communications téléphoniques

Les stagiaires peuvent récupérer leur téléphone portable en fin de journée.
Ils peuvent aussi être appelés au moment des repas au : **07 81 07 42 17**

Hébergement à Pont Saint Esprit (chambres de 4) : Centre Pépin – Bd Gambetta.

Les Stages Handball Vacances Loisirs sont organisés avec le soutien du Club de Handball et la Ville de Pont-Saint-Esprit

